

Das Allergie-Tagebuch

Symptome erkennen. Zusammenhänge
sichtbar machen. Lösungen finden.



Alle wichtigen Beobachtungen an
einem Ort



BARKY BONES
ERNÄHRUNGSBERATUNG FÜR HUNDE

Einfach beobachten. Besser verstehen.

.....

Warum dieses Tagebuch?

Allergien zeigen sich oft nicht eindeutig. Genau das macht sie so schwierig greifbar.

Dieses Tagebuch hilft dir dabei, Veränderungen früh zu erkennen, Zusammenhänge sichtbar zu machen und Schritt für Schritt mehr Klarheit zu gewinnen.

Je genauer du beobachtest, desto leichter lassen sich mögliche Auslöser eingrenzen. Jedoch musst du dabei nicht perfekt sein – auch einzelne, unvollständige Einträge können wertvolle Hinweise liefern.



So nutzt du das Tagebuch sinnvoll:

Notiere deine Beobachtungen möglichst regelmäßig und ergänze, wenn möglich, auch die Uhrzeit. So lassen sich Entwicklungen und Zusammenhänge besser nachvollziehen.

Besonders hilfreich ist eine durchgehende Dokumentation über mehrere Tage oder Wochen. So werden Muster erst richtig sichtbar.

Auffälligkeiten können zum Beispiel sein:

- **Verhaltensänderungen** wie Kratzen, Beißen, Pfotenlecken oder Unruhe
- **Körperliche Veränderungen** wie gerötete oder entzündete Ohren, Schwellungen sowie Haut- oder Fellveränderungen
- **Verdauungsprobleme** wie Durchfall
- **Alles, was dir ungewöhnlich vorkommt** – auch Kleinigkeiten können wichtig sein

Behalte neben dem Futter auch das Umfeld im Blick:

Notiere in Stichpunkten eure Spaziergänge. Gerade bei Umweltallergien kann es entscheidend sein, wo ihr unterwegs wart – zum Beispiel in der Nähe bestimmter Pflanzen oder bei stärkerem Pollenflug.



Tipp: Nutze möglichst immer die gleiche App oder Website zur Einschätzung des Pollenflugs, damit deine Angaben vergleichbar bleiben.

Zusammenhänge erkennen und einordnen

Medikamente richtig einordnen:

Halte auch Medikamentengaben inklusive Uhrzeit fest. So kannst du besser einschätzen, wie lange sie wirken und ob Zusammenhänge zu Symptomen oder möglichen Nebenwirkungen bestehen.

Wichtig zu wissen:

Futtermittelallergien sind seltener, als oft angenommen wird. Achte deshalb auch während einer Futterumstellung oder Ausschlussdiät auf mögliche Umwelteinflüsse.

Auch sogenannte Kreuzreaktionen können eine Rolle spielen – dieses Tagebuch hilft dir, solche Zusammenhänge sichtbar zu machen.

Auch wenn die Menge gering scheint, denke auch immer an die Snacks und Leckerlis, die dein Hund bekommt und notiere sie ebenfalls. Für einen noch detaillierteren Einblick empfehle ich dir die Nutzung meines Futter-Tagebuchs.

Wie es danach weitergeht:

Deine Aufzeichnungen bilden eine wertvolle Grundlage – sowohl für deine eigenen Entscheidungen als auch für Gespräche mit deinem Tierarzt oder in der Ernährungsberatung. Mit so guter Vorbereitung wirst du sofort zum Lieblingskunden!



Bitte beachte:

Wenn das Allgemeinbefinden deines Hundes deutlich beeinträchtigt ist, solltest du ihn umgehend tierärztlich vorstellen.

Medikamente solltest du niemals eigenständig geben, sondern immer mit deinem Tierarzt abstimmen.



Beobachtungen festhalten



Zeitpunkt	Beobachtungen	Intensität	Fütterung Leckerlis	Spaziergänge Umgebung	Pollenflug	Medikamente



So geht es weiter



Mein Ziel:

Du sollst dich sicher fühlen und deinem Hund das Beste geben können. Denn als zertifizierte Ernährungsberaterin weiß ich:

Es geht nicht um das Futter. Es geht um Familie, Vertrauen und Zeit, die euch niemand zurückgibt.



Buche dein kostenfreies Erstgespräch



0176 7023 2002



info@barkybones.de



www.barkybones.de



Bis bald, ich freue mich auf dich!

Deine Katja

Disclaimer



Die Informationen in diesem Booklet dienen allgemeinen Informationszwecken und beziehen sich nicht auf die individuelle Situation und diätetischen Besonderheiten deines Hundes. Im konkreten Einzelfall kann der vorliegende Inhalt keine individuelle Ernährungsberatung ersetzen!

Weiterhin kann eine Ernährungsberatung keine tierärztliche Diagnose oder Therapie ersetzen und wirkt ausschließlich unterstützend oder vorbeugend.

Dieses Freebie wurde mit viel ❤️ Liebe erstellt und ist urheberrechtlich geschützt. Du darfst es für deinen persönlichen Gebrauch herunterladen und nutzen.

Eine auszugsweise oder vollständige Weitergabe, Veröffentlichung oder Vervielfältigung ist nur im Rahmen des deutschen Urheberrechts und unter Nennung des Urhebers „Barky Bones“ erlaubt.

Die kommerzielle Nutzung sowie der Verkauf oder Upload auf andere Plattformen ist untersagt.

Verstöße gegen diese Bestimmungen können rechtlich verfolgt werden.

Dieses **Allergie-Tagebuch** wird herausgegeben von

Barky Bones
Inhaberin: Katja Müller
Irmela-Hammelstein-Straße 11
38442 Wolfsburg