

Um mögliche Umwelt-, aber auch Futtermittelallergien schnellstmöglich feststellen zu können, bedarf es der genauen Beobachtungen deines Hundes. Fülle hierzu das Allergie-Tagebuch möglichst detailliert aus, um einen guten Überblick der Geschehnisse zu haben.

Ich empfehle dir zu deinen Beobachtungen jeweils die Uhrzeit zu ergänzen, um Zusammenhänge besser erkennen zu können. Auffälligkeiten sind hierbei

- alle Verhaltensweisen (Kratzen / Beißen, Pfotenlecken, ...), die dein Hund anders als üblich zeigt
- körperliche Veränderungen wie beispielsweise entzündete / gerötete Ohren, Schwellungen oder auch Haut- und Fellveränderungen
- Verdauungsprobleme wie Durchfall

sowie alles sonstige Ungewöhnliche.

Dokumentiere auch in Stichworten die Spaziergänge, die ihr unternommen habt. Bei Umweltallergien kann es entscheidend sein, ob ihr beispielsweise an bestimmten Bäumen vorbeigegangen seid und somit die Intensität des Pollenflugs erhöht war. Nutze für Pollenflug möglichst immer die gleiche App / Website, um einen einheitlichen Bewertungsmaßstab zugrunde gelegt zu haben.

Außerdem solltest du Medikamentengaben inklusive der Uhrzeit notieren, um beispielsweise auch die Wirkdauer von juckreizlindernden Mitteln in Abhängigkeit des Pollenflugs bewerten zu können. Ebenso lassen die Aufzeichnungen dann Rückschlüsse zwischen Medikamenten und Verdauungsproblemen als Nebenwirkung zu.

Futtermittelallergien treten deutlich seltener auf als wir annehmen. Daher solltest du auch während einer Eliminationsdiät oder Dokumentation der Fütterung einen Blick auf Umweltallergien als möglichen Einfluss haben. Zusätzlich kann es zu Kreuzreaktionen kommen, die sich auf diese Weise auch abprüfen lassen. Gleiches gilt natürlich auch umgekehrt.

**In jedem Fall gilt:**

**Wenn das Allgemeinbefinden deines Hundes deutlich beeinträchtigt ist, ist eine umgehende Vorstellung beim Tierarzt zwingend erforderlich!**

**Medikamentengaben sind niemals eigenmächtig zu entscheiden, sondern stets mit dem Tierarzt zu besprechen.**

## Allergie-Tagebuch

Datum	Beobachtungen	Spaziergänge	Pollenflug	Medikamente